

Osobní údaje

PhDr. Jaroslav Žďára, Ph.D.

Rok narození: 1982

Bydliště: Hradec Králové

Email: jaroslav.zdara@unob.cz



Přehled vzdělání

- 2001 Střední zdravotnická škola v Uherském Hradišti,
- 2002 Základní praporčický kurz (roční praporčická škola) na Vojenské lékařské akademii Jana Evangelisty Purkyně,
- 2006 Bakalářský stupeň ošetřovatelství na Fakultě medicíny Univerzity Karlovy v Hradci Králové,
- 2010 Magisterský stupeň ošetřovatelství na Vysoké škole zdravotnictva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislavě
- 2012 Rigorózní stupeň studia ošetřovatelství na Trnavské Univerzitě v Trnave
- 2013 Specializační vzdělání v oboru ARIP na NCO NZO Brno,
- 2021 Doktorský stupeň studia Ošetřovatelství na Univerzitě Pardubice
- MBA studium, plánované ukončení 2022.

Přehled praxe

- Od roku 2001 vojákem z povolání.
- 2002 – 2004 Starší zdravotník 42. Mechanizovaného praporu 4. Brigády rychlého nasazení .
- 2004 – 2006 starší zdravotník Posádkové ošetřovny Tábor a Bechyně.
- 2006 – 2013 staniční sestra 7. polní nemocnice, Agentury vojenského zdravotnictví, Hradec Králové.
- 2013 – 2015 starší důstojník Odboru zdravotnických služeb, Agentury vojenského zdravotnictví, Hradec Králové.
- 2015 až doposud odborný asistent Katedry organizace vojenského zdravotnictví a managementu, Fakulty vojenského zdravotnictví, Univerzity obrany.
- Výkon odborné stáže na pracovištích Oddělení traumatologie a Oddělení urgentní medicíny Fakultní nemocnice Hradec Králové, na pozici všeobecné sestry.

- Působení ve vojenských zahraničních misích jako staniční sestra v letech 2007, 2008, 2013, na odděleních standardní péče a urgentního příjmu.

Publikační činnost

ŽDÁRA, J., HRSTKA, Z. The rate of mental stress of field hospital nurses in foreign military missions. *Military Medical Science Letters*. 2015, **84**(1), 42-47. ISSN 0372-7025.

RŮŽIČKA, M., HUMLÍČEK, V., POTÁČ, M., ŽDÁRA, J., VRTIŠKOVÁ, P. Current adjustments in teaching and training students at the Faculty of Military Health Sciences. *Military Medical Science Letters*. 2016, **85**(2), 56-62. ISSN 0372-7025.

ŽDÁRA, J. Klíčem k zlepšení současného nedostatku sester není změna systému vzdělávání. *Ošetrovatelstvo a pôrodná asistencia*. 2016, **3**(02), 16-18. ISSN 1339-5920.

RŮŽIČKA, M., POTÁČ, M., ŽDÁRA, J., SUCHÁNEK, Z., SMOLA, P., VAŇKOVÁ, J. Field training of students at the Faculty of Military Health Sciences, University of Defence. *Military Medical Science Letters*. 2017, **86**(1), 3-10. ISSN 0372-7025.

RŮŽIČKA, M., SUCHÁNEK, Z., ŽDÁRA, J., SMOLA, P., KRUTIŠ, J., FINK, M. Analýza výcviku 3. ročníků FVZ v poli. *Military Medical Science Letters*. 2018, **87**(1), 21-28. ISSN 0372-7025.

ŽDÁRA, J., RŮŽIČKA, M., VAŠEK, T., DRAHOKOUPILOVÁ, E. Historický vývoj působení sester v rámci zdravotnického zabezpečení bojujících vojsk. *Slovak Journal of Health Sciences*. 2018, **9**(1), 53-72. ISSN 1338-161X.

ŽDÁROVÁ KARASOVÁ, J., ŽDÁRA, J. Neletální chemické zbraně – dráždivé látky, jejich účinek na lidský organismus a léčba symptomů. *Chemické listy*. 2018, **112**(6), 359-365. ISSN 0009-2770. IF 0.260

VASEK, T., ZDARA, J., SUCHANEK, Z. Catering of coalition soldiers during the deployment on a military operation and the impact on their life satisfaction. *Journal of the Royal Army Medical Corps*. 2019;165(5), pp. 380

VASEK, T., ZDARA, J., SUCHANEK, Z., LASAK, P., FAJFROVA, J. The impact of catering on the health and life satisfaction of coalition soldiers during their deployment on a military operation. *Military Medical Science Letters (Vojenske Zdravotnicke Listy)* 2019;88(4), pp. 188-194

ŽDÁRA, J. Komunitní ošetrovatelství – specifika péče o válečné veterány dle taxonomie NANDA-I. *Military Medical Science Letters*, 2020, **89**(1), 22-35. ISSN 0372-7025.

VAŠEK, T., ŽDÁRA, J., KRÁL, P., RŮŽIČKA, M., POTÁČ, M., SMOLA, P., QUINN, J. Evidence based medicine: lessons learned from the NATO Military Medical Center of Excellence. *Romanian Journal of Military Medicine*, 2020, **128**(3), 153-159. ISSN 1222-5126.

Vize a cíle

V podmínkách českého zdravotnictví je profese sestry tou nejvíce početnou. Jako každý obor se i tento potýká s řadou problémů a výzev, nicméně jako jeden z mála není schopen jasně a veřejně jednotně formulovat své myšlenky a požadavky. V prostředí českého ošetrovatelství je řada vysoce inteligentních lidí, kteří mají skvělé nápady a umí pojmenovat to, co v daný okamžik české sestry trápí, nicméně neexistuje kanál, který by dokázal tyto myšlenkové proudy zkonsolidovat, dát jim formu, a hlavně by je zaštitil profesní autoritou.

SVVS vnímám jako platformu, která má ambici stát se jednotícím prvkem roztržitého ošetrovatelství. Není zde proto, aby se vyvyšovala jedna skupina sester nad druhou, ale naopak aby umožnila sjednocení všech sester tak, aby jejich hlas byl brán v potaz a aby byla sesterská obec vnímána jako validní partner k jednání.

V ČR je možno na všech úrovních ošetrovatelství nalézt kvalitní a chytré lidi, kteří chtějí se stávající situací něco dělat a něco změnit. Jenže jednotlivé hlasy nikdy slyšet nejsou. Má vize je umožnit, aby pomocí Spolku, jako jednotícího prvku, hlas sester slyšet byl a aby měl svou váhu.

Zní to idealisticky, ale velké věci bez ideálů nevzniknou. Máme rozvinutou sféru vzdělávací, a to jak na střední, tak na vysokoškolské úrovni. Máme skvělé sestry v praxi i ve výzkumu. Nicméně nepodařilo se stále proniknout do sféry organizační. O sestřích stále rozhodují jiní, a to z důvodu již zmíněné roztržitosti. To je to, co se musí změnit. Sestry musí mluvit jednotným hlasem, který bude silný stejně, jako hlasy jiných zdravotnických profesí.

K tomu je potřeba i kvalitní vzdělání. Diskuse, zda má či nemá mít sestra vysokoškolské vzdělání, jsou liché. U jiných zdravotnických profesí je tento předpoklad akceptován napříč společenským i odborným spektrem, pouze u sester se neustále polemizuje nad výhodami a nevýhodami. Pokud mají být sestry na stejné úrovni, jako ostatní nelékařští zdravotničtí pracovníci – jako jsou zdravotničtí záchranáři, řada laborantů a dalších důležitých odborníků, definovaných v platné legislativě, musí mít i stejnou úroveň vzdělání, tj. vysokoškolské. A v neposlední řadě, musí mít za sebou i organizaci, která bude hájit jejich zájmy a stát na jejich straně.

Tato organizace by v ideální případě byla Komora sester. Pevně věřím, že se jednou vzniku tohoto orgánu dočkám, nicméně do té doby pevně věřím, že usilovnou prací a postupnými krůčky bude tuto úlohu plnit právě SVVS, který se snad v budoucnu na zmíněnou komoru transformuje.

V Hradci Králové dne 30. května 2021

Jaroslav Žďára