

PhDr. Pavla Kudlová, PhD.

Rok narození: 1973

Bydliště: Olomouc

Email: kudlova@utb.cz

ORCID: 0000-0002-4997-790X



Přehled vzdělání

Kvalifikační vzdělání:

- 1991: Zdravotní sestra - Střední zdravotnická škola Hranice, obor Zdravotní sestra
- 1995: Bc. - Univerzita Palackého v Olomouci, Lékařská fakulta, obor Ošetrovatelství
- 1999: Mgr. - Univerzita Palackého v Olomouci, Pedagogická fakulta, obor Učitelství pro střední zdravotnické školy
- 2008: PhD. - Univerzita Komenského v Bratislave, Jesseniova lekárska fakulta v Martine, obor Ošetrovatel'stvo
- 2013: PhDr. – Slovenská zdravotnícká univerzita v Bratislave, Fakulta ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií, obor Ošetrovatel'stvo

Specializační vzdělání:

- 2004 Kurz „Edukace diabetiků“ – IDVPZ v Brně
- 2004 Kurz „Základy moderní diagnostiky a léčby diabetu“ – LF UP a FNOL v Olomouci
- 2004 Kurz akreditovaný MŠMT č. 26099/2000-20-141: „Podporujeme aktivní učení a samostatné myšlení žáků“ - LF UP v Olomouci
- 2010 Certifikovaný kurz MZČR: „Certifikovaný kurz pro všeobecné sestry v podiatrii“ - IKEM Praha
- 2012 Certifikovaný kurz MZČR pro všeobecné sestry a porodní asistentky: „Základy moderní diagnostiky a léčby diabetu. Ošetrovatelská péče a edukace pacienta“ - LF UP a FNOL v Olomouci
- 2018 Certifikovaný kurz MZČR pro všeobecné sestry: „Techniky mízní drenáže“ - NCO NZO Brno
- 2020 Certifikovaný kurz MZČR pro všeobecné sestry: „Specifická ošetrovatelská péče o nehojící se rány a defekty“ - NCO NZO Brno
- 2021 Specializační vzdělání v oboru: „Ošetrovatelská péče v chirurgických oborech“ - NCO NZO Brno

Profesní zkušenosti

1991-1992 OÚNZ Přerov - zdravotní sestra;

1999-2001 LF UP v Olomouci, FNOL- odborný informační pracovník, metodik NLRC (Nursing learning resource center);

2001-2011 asistent, odborný asistent na LF UP, později FZV UP v Olomouci, edukátor osob s diabetes;

2004-dosud: klinická praxe: edukátor osob s DM, praxe na cévní chirurgické ambulanci, praxe v lymfoterapii;

2011 - dosud - odborný asistent Ústavu zdravotnických věd Fakulty humanitních studií na UTB (ÚZV FHS UTB) ve Zlíně; organizační a odborný garant bakalářského studijního oboru Všeobecná sestra prezenční i kombinované formy studia, od roku 2019 ředitelka ÚZV FHS UTB ve Zlíně.

Opakované odborné stáže na chirurgických pracovištích v IKEM Praha, ve Vojenské nemocnici v Olomouci, ve Fakultní nemocnici v Ostravě aj., v diabetologickém centru IKEM Praha aj.

V rámci volby do General Committee Diabetes Education Study Group (DESG) absolvovala několikadenní pracovní workshopy ve Winchesteru (UK) a v Sesimbře (Portugalsko) aj.

Editorka 6 recenzovaných publikací vydaných nakladatelstvím Grada Publishing, VUP Olomouc a UTB ve Zlíně. Od roku 2009-2013 organizátor a spolugarant certifikovaného kurzu: „Základy moderní diagnostiky a léčby diabetu.“ na LF UP v Olomouci.

Od roku 2003 výuka a garance teoretických a klinických předmětů v oboru Všeobecné ošetřovatelství.

Napsala jako hlavní autorka nebo spoluautorka monografií, 6 učebních textů/ skript, více jak 50 odborných článků zejména z oblasti diabetologie, edukace, diagnostiky v ošetřovatelství, klinického ošetřovatelství a kvality života.

Výběr z publikační činnosti za posledních 5 let

MLČÁK, P., CHLUP, R., **KUDLOVÁ, P.**, KRISTYŇÍK, O., KRÁL, M., KUČEROVÁ, V., . . . ŠÍN, M. (2021). Retinal oxygen saturation is associated with HbA1c but not with short-term diabetes control, internal environment, smoking and mild retinopathy - ROXINEGLYD study. *Acta Ophthalmologica*, doi:10.1111/aos.14853.

GATEK, J., PETRU, V., KOSAC, P., RATAJSKY, M., DUBEN, J., DUDESEK, B., **KUDLOVÁ, P.**, . . . VRANA, D. (2020). Targeted axillary dissection with preoperative tattooing of biopsied positive axillary lymph nodes in breast cancer. *Neoplasma*, 2020, vol. 67, issue 6, pp. 1329-1334. doi:10.4149/neo_2020_191228N1344.

KUDLOVÁ, P., KOČVAROVÁ, I. Quality of life in patients with diabetic foot ulcers. *Cent Eur J Nurs Midw* 2020;11(1):34–42 doi: 10.15452/CEJNM.2020.11.0006.

KUDLOVÁ, P., KOČVAROVÁ, I. Knowledge and self-assessment of general practitioner nurses in the area of diabetes mellitus. [Znalosti a sebehodnocení sester z ordinací praktických lékařů v oblasti diabetu mellitu] *Kontakt*, 2020, vol. 22, issue 3, pp. 165-171. doi:10.32725/kont.2020.031

KUDLOVÁ, P., KOČVAROVÁ, I., BUREŠOVÁ, K. Quality of life in patients with chronic heart failure. *Kontakt*, 2019, 21(4):395–402. EISSN 1804-7122. ISSN 1212-4117). doi: 0.32725/kont.2019.050. Available in: <https://kont.zsf.jcu.cz/pdfs/knt/2019/04/10.pdf>.

KUDLOVÁ, P., CHLUP, R., ZAPLETALOVÁ, J. The benefits of postgraduate therapeutic education in diabetology in the Czech republic. In: 3RD ICH&HPSY in Portugal, 2017. *European*

Proceedings

of Social & Behavioural Sciences 2017, vol. 30, pp. 217-227. e-ISSN: 2357-1330.

KUDLOVÁ, P., BROZOVÁ, Z. Quality of Life of Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. In: 3RD ICH&HPSY, in Portugal, 2017. *The European Proceedings of Social and Behavioural Sciences 2017*, vol. 30, pp. 134-145. e-ISSN: 2357-1330.

KUDLOVÁ, P. Edukace a samostatná kontrola diabetu. In: ADAMCZYK, R., KAČOROVÁ, J., HALUZÍKOVÁ, J. *Pacient je naší prioritou*. Opava: Slezská univerzita v Opavě, 2017, s. 68-72. ISBN 978-80-7510-226-3.

KUDLOVÁ, P., HYNČICOVÁ, M., KOČVAROVÁ, I. Perception of Resilience and Social Support of Adolescents and Young Adults with Ulcerous Colitis Research Performed at 5 Gastroenterological Outpatient Wards in the Czech Republic. In: 2ND ICH&HPSY in Portugal, 2016. *The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences 2016*; 13:443-449. e-ISSN: 2357-1330.

KUDLOVÁ, P., KUBIŠOVÁ, V. Education of Persons with Type 2 Diabetes Mellitus Regarding the Treatment Regimen. In: RODINA - ZDRAVÍ – NEMOC. Recenzovaný sborník z mezinárodní konference. **KUDLOVÁ, P.** (Ed.). Vydavatel: Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, Fakulta humanitních studií. Vydání druhé. Rok vydání: 2016. S. 76-80. 150 s. ISBN 978-80-7454-615-0.

KUDLOVÁ P. *Ošetrovatelská péče v diabetologii*. 208 s. Praha: Grada Publishing, 2015. ISBN 978-80-247-5367-6.

KUDLOVÁ P., RESLEROVÁ, L., CHLUP, R. Posouzení funkčnosti rodiny pomocí dotazníku Family Apgar. Assessment of Family Functionality Using the Family Apgar Questionare. *Zdravotnické listy* 2014; 2(1):58—62. ISSN 1339—3022.

Oblasti zájmu výzkumu:

Klinické ošetrovatelství, zejména diabetologie a komplikace; Etické, psychosociální aspekty chronicky nemocných; Vzdělávání ve zdravotnictví; Kompetence nelékařského zdravotnického personálu; Diagnostika v ošetrovatelství; Aspekty poskytování kulturně specifické ošetrovatelské péče; Léčba nehojících se ran; Paliativní a hospicová péče, Výchova ke zdraví.

Členství v organizacích mimo SVVS:

České diabetologické společnosti (ČDS) ČLS JEP, z.s., člen výboru sekce sester

Česká asociace sester, Diabetologické sekce ČAS, člen výboru

Česká společnost pro léčbu rány (ČSLR), člen

Diabetes Education Study Group (DESG) within THE EUROPEAN ASSOCIATION FOR THE STUDY OF DIABETES (EASD), člen

Sigma Theta Tau International Honor Society of Nursing, člen.

Vize a cíle

Ve zdravotnictví pracuje kolem 70ti tisíc sester, přes to nejméně 2 tisíce sester chybí. Proč tomu tak je? Ze škol, ať středních, tak vysokých, vycházejí populačně slabší ročníky, zatímco silné starší ročníky sestřiček postupně odcházejí do důchodu. Kromě současného demografického vývoje, hrají významnou roli v nedostatku sester ještě další faktory: povolání sestry je fyzicky, psychicky a časově náročné, platy sester jsou ve srovnání s ostatními vysokoškolsky vzdělanými lidmi nižší (v covidové době se posunuly k lepšimu díky odměnám), sestry se pracovně uplatní i v zahraničí, podstatnou roli hraje také systém vzdělávání. Sestry patří mezi tzv. regulovaná povolání Evropské unie (EU), pro jejichž výkon jsou právními předpisy členského státu EU předepsány určité požadavky, bez jejichž splnění nemůže osoba toto povolání vykonávat. Domnívám se, že neexistuje obor, který by měl tak náročné kvalifikační vzdělávání, ať se jedná o sestru praktickou, dětskou, či všeobecnou. V průběhu 3 let musí všeobecná sestra absolvovat 2300 hodin praxe a k tomu ještě musí zvládnout teoretickou přípravu. Od sestry se očekává, že bude profesionálem na slovo vzatým, jejím profesním i etickým úkolem je chránit/hájit člověka ve zdraví, nemoci i na konci života, že bude poskytovat kvalitní ošetrovatelskou péči na základě praxe založené na důkazech. Aby toho mohla dosahovat, potřebuje kvalitní vzdělání a podmínky. Povolání je to krásné, ale velmi náročné, a ne každý ho zvládne. Proto, ale i z jiných důvodů, do zdravotnictví nastoupí cca jen třetina absolventů, další třetina obor brzy opustí. V praxi se sestry také potýkají s překračováním kompetencí přes to, že jsou kompetence sestry právně vymezeny (zákon 96/2004 Sb., vyhláška 424/2004 Sb.). U sester specialistek nejsou kompetence dostatečně deklarovány a rozšířeny. Je škoda, že se zrušil kreditní systém v dalším vzdělávání sester aj. Ráda bych se ve své činnosti v rámci SVVS zaměřila na rozvoj ošetrovatelského povolání, zvyšování uznání profese sester ve společnosti, vzdělávání sester v rámci kvalifikačního, tak i celoživotního vzdělávání, legislativní ukotvení jejich kompetencí, spolupráci s praxí, s dalšími organizacemi, institucemi a na rozvoj mezioborové a mezinárodní spolupráce. Také bych se chtěla angažovat v založení komory sester, která by zastřešovala a hájila naše zájmy. V době, kdy se snažíme o stabilizaci nelékařského zdravotnického personálu, je toto téma ještě více aktuální. Komora by měla dohlížet na to, aby sestry vykonávaly své povolání odborně, v rámci svých kompetencí, v souladu s jeho etikou a s praxí založenou na důkazech, s důrazem na ochranu práv a oprávněných zájmů pacienta/klienta. Komora by se měla účastnit přípravy zákonů a dalších dokumentů, které se práce nebo vzdělávání sester týkají. Chápu, že se všechny sestry nemusí ztotožnit s mými názory. Přes to se domnívám, že je to správná cesta. Věřím, že se najdou lidé, které má vize a vize mých kolegů z prezidia a z členské základny SVVS osloví, a že se nám společným úsilím podaří rozšířit členskou základnu o další zapálené lidi, kteří se aktivně zapojí do činnosti této organizace.

V Olomouci dne 5. června 2021

Pavla Kudlová